



DE CE TREBUIE SĂ NE VACCINĂM PENTRU GRIPĂ? – 10 MOTIVE

1. Multe persoane din jurul nostru nu se vaccinează și astfel suntem în pericol de a contracta și noi infecția, mai ales dacă acestea nu rămân izolate acasă și nu folosesc batista corespunzător!
2. Variațiile mari de temperatură de la o zi la alta precum și utilizarea sistemelor de climatizare (aer condiționat) supun organismul unor eforturi de adaptare care în final epuizează sistemul imunitar și ne fac mai sensibili la acțiunea virusurilor gripale!
3. Vaccinul este mai ales indicat persoanelor care suferă de una din următoarele **boli cronice**: boli bronho-pulmonare (bronșite, astm bronșic), cardio-vasculare (sechele de infarct miocardic, tulburări de ritm cardiac, boala ischemică coronariană), boli renale (insuficiență renală, glomerulonefrite), anemii, afecțiuni hepatice (hepatită cronică, ciroză), diabet zaharat, boli neuro – musculare.
4. Persoanele care au **boli cronice** sunt în pericol să facă o formă de Gripă mai virulentă, mai prelungită și cu complicații cu sau fără suprainfecție cu bacterii: astenie prelungită, nevrite, sindrom Reye, otite, sinuzite, crup gripal, miocardită, endocardite, tulburări de ritm, meningoencefalite, bronhopneumonii, afectare renală, septicemii.
5. Persoanele **peste 65 de ani** chiar dacă nu au boli cronice pot face forme mai severe de gripă.
6. Dacă venim în **contact cu sugari, copii mici** sau persoane imobilizate, este bine să-i protejăm, vaccinându-ne!
7. Dacă lucrăm în **unități medico-sociale** sau **servicii cu publicul** suntem mai expuși și ne protejăm vaccinându-ne!
8. S-a dovedit că persoanele care se vaccinează consecutiv an de an sunt mai protejate decât cele care se vaccinează sporadic!
9. S-au înmulțit cazurile de gripă aviară, soldate cu decese în peste 50 % din cazuri. Vaccinându-ne evităm întâlnirea virusului uman cu cel provenit de la păsări și apariția unui virus mutant mult mai periculos!
10. **Costul unui vaccin gripal pe piață este în medie 30 RON** ! Costul unei gripe ușoare = 50 RON, unei gripe medii = 70 RON, unei gripe complicate = 200 RON !